



SPORT / BIEN-ÊTRE / YOGA / BRUNCH

© Joëlle Flumet

LES ZINZINS DU YOGA & BRUNCH DÉTOX

SÉVERINE PEROTIN / MARC BERMAN

Les zinzins du yoga se retrouvent dans la paisible campagne genevoise pour un intermède de bien-être. Cette heure de pur bonheur est accompagnée par l'accordéoniste Marc Berman. Et c'est Séverine Perotin qui vous aide à ouvrir vos chakras et à laisser pénétrer le soleil dans chacune de vos cellules, malgré les brumes hivernales. Pas besoin d'être un Maître, loin de là, pour profiter de ce cours collectif, axé sur la détente et le partage. Et comme tant de pur bonheur peut donner faim, un brunch détox, et très gourmand, saura réconcilier à jamais vos muscles et vos papilles. C'est dans une forme olympique que vous pourrez dès lors réattaquer le marathon Antigél.

DI 3.2

11h

Portes 10h30

**Salle
polyvalente
de Dardagny**

PT 20

TR 16

TJ 12

JU 10

F 5

Prenez votre tapis de yoga!

**Brunch détox à la suite du
cours de 12h30 à 14h**

Bar et brunch détox à 25CHF

Avec le soutien de l'OPAGE